



ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D.

Comunica

Che dal primo Ottobre 2022 ripartiranno i corsi di **ATTIVITÀ MOTORIA per ADULTI** e per la **TERZA ETÀ** nella **palestra della scuola secondaria di primo grado "Alighieri"** in via **Lago di Lecco 17 a Oriago**.

Orari:

- **Corso pomeridiano adulti:** lunedì, mercoledì, venerdì dalle ore 14.30 alle ore 15.30;
- **Corso terza età:** lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 15.30 alle ore 16.30;
- **Corso serale adulti:** lunedì e giovedì dalle ore 19.15 alle ore 20.15.

Si possono effettuare delle **prove gratuite**.

Per accedere alle attività è **obbligatorio presentare il certificato medico sportivo non agonistico**.

È possibile frequentare un corso di **ATTIVITÀ MOTORIA per ADULTI** anche presso la palestra della scuola secondaria di primo grado "Einaudi" in via Boito a Malcontenta al lunedì e venerdì dalle ore 15 alle ore 16.

Per info telefonare al 041472453 o al 3385968001 e potete seguirci in Facebook, Instagram e nel sito della polisportiva.

