



# NUOVI CORSI DI GINNASTICA PER ADULTI



*Presso la scuola media in Via Boito a Malcontenta*  
L'Associazione Polisportiva Dilettantistica  
**ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D.**  
organizza per la stagione 2024/25 un corso di  
**ATTIVITA' MOTORIA PER ADULTI**

**PROMUOVIAMO INSIEME IL MOVIMENTO  
COME STILE DI VITA SANO E ATTIVO**

**GINNASTICA**  
• POMERIGGIO  
Lunedì e Venerdì  
Dalle ore 15:00 alle 16:00

**il corso inizierà Venerdì 4 Ottobre**  
**SE NON CI CONOSCI ..... VI**  
**ASPETTIAMO PER UNA**  
**PROVA GRATUITA**

[www.asduisparcobaleno.it](http://www.asduisparcobaleno.it)

**Per informazioni :**  
**cell. 3385968001**

