

A.F.A

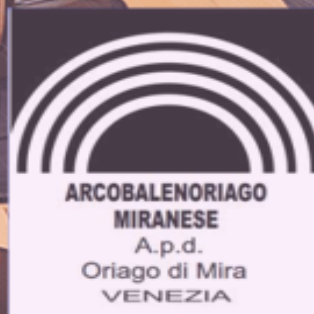
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA

NUOVO CORSO DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA (AFA)

PRESSO LA PALESTRA SCOLASTICA "ALIGHIERI"

IN VIA LAGO DI LECCO 17 A ORIAGO

**MARTEDI 5
NOVEMBRE
2024**



PER INFORMAZIONI
E ISCRIZIONI

3385968001

ArcobalenOriago Miranese A.P.D.

Organizza un corso di ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (A.F.A.)

Si tratta di programmi di esercizio fisico, non sanitari, svolti in gruppo, rivolti alle persone di tutte le età con sindromi dolorose (osteoporosi, artrosi, o altre situazioni croniche che determinano limitazioni della mobilità).

L' A.F.A. può essere prescritta dal medico di medicina generale e dal medico specialista.

Il corso inizia martedì 5 novembre 2024.

Si svolge al martedì e al giovedì dalle ore 15 alle ore 16 presso la palestra della scuola media "Alighieri" in via Lago di Lecco 17 a Oriago.

Il soggetto erogatore è stato inserito dal Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda ULSS3 in Vivo Bene MAP, la Piattaforma regionale digitale di mappatura dei servizi presenti sul territorio regionale.

Per informazione telefonare al 338.5968001