



**NUOVI CORSI DI
GINNASTICA
PER ADULTI e TERZA ETA'
Anno Sportivo
2025/2026**



Presso la scuola media "Alighieri" in Via lago di Lecco
Oriago di Mira

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica
ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D.
organizza per la stagione 2025/26 corsi di
ATTIVITA' MOTORIA PER ADULTI E TERZA ETA'
PROMUOVIAMO INSIEME IL MOVIMENTO
COME STILE DI VITA SANO E ATTIVO

GINNASTICA per ADULTI

• POMERIGGIO

Lunedì Mercoledì e Venerdì
Dalle ore 14:30 alle 15:30

**I corsi inizieranno
Mercoledì 1 Ottobre**

**SE NON CI CONOSCI VI
ASPETTIAMO PER UNA
PROVA GRATUITA**

GINNASTICA per ADULTI

• SERALE

Lunedì Giovedì
Dalle ore 19:15 alle 20:15

GINNASTICA TERZA ETA'

• POMERIGGIO

Lunedì Mercoledì e Venerdì
Dalle ore 15:30 alle 16:30

www.asduisparcobaleno.it

**Per informazioni :
cell. 3385968001**