

ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D

sede amministrativa: ORIAGO DI MIRA (VE) Via dei Garofani 8/D



sito: www.asduisparcobaleno.it

seguici anche su:  



IL NOSTRO SLOGAN E':

"GINNASTICA PER TUTTI!!! GINNASTICA PER DIVERTIRSI!!!"



+++ OTTOBRE +++

GINNASTICA PER LA
SALUTE CON
ELEMENTI DEL
METODO POUND

lunedì 20:30 - 21:30

giovedì 20:30 - 21:30

Lunedì presso la palestra scolastica "S.G. Bosco" a
Ca' Sabbioni Via Licori
Giovedì presso la palestra della scuola secondaria di
primo grado "Alighieri" via Lago di Lecco 17 a Oriago



**PER INFORMAZIONI SUI CORSI
PUOI CONTATTARE I NUMERI**

041 472453 -338 5968 001



LE NOSTRE ATTIVITA' IN PALESTRA

ATTIVITA' MOTORIA PER ADULTI e PER LA TERZA ETA'
MODERN JAZZ - GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI DEL METODO POUND -
GINNASTICA ARTISTICA - PALLAMANO maschile & femminile

La Polisportiva aderisce ai progetti 6SPORT metropolitano e 6SPORT+1

È possibile effettuare LEZIONI DI PROVA CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA

al n. 3385968001

I nostri corsi presso la palestra scolastica "S.G.Bosco" in via Licori a Ca' Sabbioni

"GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI DEL METODO POUND" PER ADULTI

allenamento aerobico ed esplosione di energia al ritmo delle bacchette

LEZIONI DI PROVA 25 e 27 settembre dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Da **LUNEDÌ 2 OTTOBRE** presso la palestra scolastica di Ca'Sabbioni dalle ore 20:30 alle 21:30

il **GIOVEDÌ** dalle ore 20:30 alle 21:30 presso la palestra della scuola media "Alighieri" di Oriago

MODERN JAZZ: al **MARTEDÌ** dalle ore 19.15 alle 20.15 e al **GIOVEDÌ** dalle ore 20.30 alle 21.30

GINNASTICA ARTISTICA: **settembre** al **MARTEDÌ**, **GIOVEDÌ** dalle ore 17:00 alle 20:00

e **SABATO** dalle ore 15.30 alle ore 17.30

dal 2 ottobre funzioneranno dal **LUNEDÌ** al **VENERDÌ** dalle ore 17:00 alle ore 20:15 e **SABATO** dalle ore 15.30 alle ore 17.30

i corsi di: BASE1 per b/ni dai 3 ai 5 anni, BASE2 per b/ni di prima e seconda primaria, BASE3 per b/ni di terza, quarta, quinta primaria e prima media, BASE4 preagonismo e agonismo

per info rivolgersi in palestra durante l'orario dei corsi o telefonare al 3385968001.

I nostri corsi presso la palestra scolastica "Alighieri" in via lago di Lecco 17 a Oriago

Da **LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI al pomeriggio: **LUNEDÌ**, **MERCOLEDÌ** e **VENERDÌ** dalle ore 14:30 alle ore 15:30

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI serale: **LUNEDÌ** e **GIOVEDÌ** dalle ore 19:15 alle ore 20:15

TERZA ETÀ: **LUNEDÌ**, **MERCOLEDÌ** e **VENERDÌ** dalle ore 15:30 alle ore 16:30

PALLAMANO: al **LUNEDÌ** e al **GIOVEDÌ** primo turno 17 – 18: materna, I, II, e III classe primaria; secondo turno 18 – 19: IV, V classe primaria e prima media

Per info di carattere generale sulla PALLAMANO telefonare al 041472453.

I nostri corsi presso la palestra scolastica "Einaudi" in via Boito a Malcontenta

Da **LUNEDÌ 2 OTTOBRE**

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI: **LUNEDÌ** e **VENERDÌ** dalle ore 15:00 alle 16:00

NOTTE ROSA ORIAGO SABATO 9 SETTEMBRE 2023 VENITE A VEDERCI!!
DURANTE LE ESIBIZIONI E' POSSIBILE PROVARE ALCUNE ATTIVITA'

DALLE ORE 20.30 IN RIVIERA SAN PIETRO DI FRONTE VIA LAGO DI MISURINA