



ARCOBALENORIAGO MIRANESE

associazione polisportiva dilettantistica

Oriago di Mira
VENEZIA



**JAM SESSION CHE
COMBINA CARDIO,
CONDIZIONAMENTO
E RAFFORZAMENTO
MUSCOLARE**

2023/2024

DO YOU WANNA BE A ROCKSTAR?!

GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI DEL METODO POUND

*Prendi un paio di Rispstix e
scatenati assieme a me!*

INIZIO CORSI 2 OTTOBRE

LUNEDÌ 20:30 - 21:30

GIOVEDÌ 20:30 - 21:30

Lunedì presso la palestra scolastica "S.G. Bosco" a Ca'Sabbioni Via Licori

Giovedì presso la palestra della scuola secondaria di primo grado "Alighieri" via Lago di Lecco 17 a Oriago

Lezioni di prova gratuite:

25 e 27 settembre h: 20:30 alle 21:30

presso la scuola scolastica "S.G. Bosco" a Ca' Sabbioni Via Licori

È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE AL N° 3385968001

Per accedere in palestra attenersi alle norme stabilite dall'art. 3 del decreto-legge del 27 luglio 2021 n°105, entrato in vigore il 6 agosto 2021, riportate in Instagram nel sito www.asdupiarcobaleno.it e nella pagina Facebook della polisportiva