



ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. (ex A.S.D. UISP Arcobaleno Oriago)

che ha sede a Mirano e opera nelle sedi di Mirano, Oriago, Ca' Sabbioni, Malcontenta e zone limitrofe, è stata fondata nel 1989. È un'associazione che ha per scopo la diffusione e la promozione della pratica sportiva nel territorio. L'attività è svolta in palestre comunali e della città metropolitana di Venezia che sono attrezzate in base alle discipline proposte dalla polisportiva.

Gli adulti possono scegliere fra i corsi di: ATTIVITÀ MOTORIA, MODERN JAZZ e il nuovo corso di GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI DEL METODO POUND e CORSI SPECIFICI PER LA TERZA ETÀ.

Ai bambini e ai ragazzi ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. è in grado di proporre attività: LUDICO-MOTORIE E DI GIOCOBASE, lo sport di squadra della PALLAMANO e la disciplina sportiva della GINNASTICA ARTISTICA. Una delle due attività principali della polisportiva è la PALLAMANO, iscritta ai campionati nazionali e interregionali. Le due squadre più importanti giocano nei campionati di SERIE A2 MASCHILE e A2 FEMMINILE, mentre le squadre giovanili giocano nei campionati UNDER 17 MASCHILE e nei campionati UNDER 15 MASCHILE e UNDER 15 FEMMINILE. **Nell' anno 2017/18 la polisportiva ha giocato nella massima serie, nel campionato A1 della pallamano Nazionale.**

La GINNASTICA ARTISTICA che è coordinata da un team formato da una Direttrice tecnica e da allenatori con esperienza pluriennale nel settore, si è ben distinta nei campionati provinciali, regionali e nazionale. È affiliata agli enti sportivi UISP e ASC. Sono attivi quattro corsi: BASE 1 e BASE 2 per i bambini più piccoli, BASE 3 per bambine e ragazze con esperienza e BASE 4 per l'agonismo.

La novità di quest'anno è il corso di GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI METODO POUND, dove si pratica una ginnastica ritmica con delle bacchette particolari e i gesti delle mani, delle braccia e del corpo seguono il ritmo della musica.

Le attività per gli adulti non si fermano in estate, ma continuano nei parchi con i corsi di ginnastica all'aperto.

ARCOBALENORIAGO MIRANESE A.P.D. organizza anche passeggiate nel territorio che incentivano il movimento con una interpretazione ricreativa, turistica e socio-culturale.

