

LE NOSTRE ATTIVITA' IN PALESTRA

GINNASTICA PER LA SALUTE CON TECNICHE DI YOGA, FITDANCE
ATTIVITA' MOTORIA PER ADULTI e PER LA TERZA ETÀ'
MODERN JAZZ - GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI DEL METODO POUND -
GINNASTICA ARTISTICA - PALLAMANO maschile & femminile

La Polisportiva aderisce ai progetti 6SPORT metropolitano, 6SPORT+1 e MIRA OPEN SPORT

È possibile effettuare LEZIONI DI PROVA CON PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA al n. 3385968001

I nostri corsi presso la palestra scolastica "S.G.Bosco " in via Licori a Ca ' Sabbioni

" GINNASTICA PER LA SALUTE CON ELEMENTI DEL METODO POUND "

PER ADULTI allenamento aerobico ed esplosione di energia al ritmo delle bacchette

LEZIONI DI PROVA 23/28 settembre dalle ore 20.30 alle ore 21.30

Dal 1 OTTOBRE ogni Lunedì e Mercoledì dalle 20.30 alle 21.30

MODERN JAZZ: al MARTEDÌ dalle ore 19.30 alle 20.30 e al GIOVEDÌ dalle ore 20.00 alle 21.00

GINNASTICA ARTISTICA: settembre i corsi al LUNEDÌ, MARTEDÌ, GIOVEDÌ e VENERDÌ dalle 17:00 alle 20:00

DAL 15 SETTEMBRE E' POSSIBILE PRENOTARE 2 LEZIONI DI PROVA

i corsi di: BASE1 per b/ni dai 3 ai 5 anni, BASE2 per b/ni di prima e seconda primaria,
BASE3 per b/ni di terza, quarta, quinta primaria e prima media, BASE4 preagonismo e agonismo
per info rivolgersi in palestra durante l'orario dei corsi o telefonare al 3385968001.

I nostri corsi presso la palestra scolastica "Alighieri" in via lago di Lecco 17 a Oriago

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI al pomeriggio: LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 14:30 alle ore 15:30

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI serale: LUNEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 19:15 alle ore 20:15

Da VENERDÌ 2 OTTOBRE

TERZA ETÀ: LUNEDÌ, MERCOLEDÌ e VENERDÌ dalle ore 15:30 alle ore 16:30

PALLAMANO: al LUNEDÌ e al GIOVEDÌ primo turno 17 – 18: materna, I, II, e III classe
primaria; secondo turno 18 – 19: IV, V classe primaria e prima media

I nostri corsi presso la palestra scolastica "Gino Strada" in via Boito a Malcontenta

Da VENERDÌ 2 OTTOBRE

ATTIVITÀ MOTORIA PER ADULTI: LUNEDÌ e VENERDÌ dalle ore 15:00 alle 16:00

NUOVO CORSO:

GINNASTICA PER LA SALUTE CON TECNICHE YOGA

LEZIONE DI PROVA SABATO 26 SETTEMBRE e SABATO 3 OTTOBRE dalle ore 9.30 alle ore 11:00
il corso inizierà SABATO 3 OTTOBRE e si terrà dalle 9:30 alle 11:00

**NOTTE ROSA ORIAGO SABATO 12 SETTEMBRE 2026 VENITE A VEDERCI!!
DALLE 20.30 IN RIVIERA SAN PIETRO È POSSIBILE PROVARE ALCUNE ATTIVITÀ**